

★イベント情報★

★クリスマスコンサート★

会場：山形屋四季ふれあいモール

日にち：12月23日(日・祝)

時間：13:00~15:00

入場料：無料

毎年、山形屋四季ふれあいモールで行っているクリスマスコンサートを今年も開催致します！
NPO法人みやざき子ども文化センター所属のキッズゴスペルクルーも出演いたします。
冬の空に乗せたメロディーを感じてみませんか？

詳細が決まり次第ホームページに掲載いたしますので、お楽しみに！



KID`S★STAR 清武ジュニア音楽フェスティバルに出場します！



日にち：12月9日(日)

会場：清武町文化会館(半九ホール)

入場料：無料

開場：12:30

開演：13:00

ダンスチームKID`S★STARが【清武ジュニア音楽フェスティバル】に出場します。8月に行われた『ママシュカ宮崎』以来のステージとなるため、子どもたちはとも張り切り、練習をしています。お時間のある方は是非応援に来てください。



◆『おもちゃ広場』 主催：宮崎県立看護大学小児教授 花野典子氏

毎月、木のおもちゃなどたくさんのおもちゃで遊べるイベント『おもちゃ広場』を開催しています。

子育てに関する疑問や悩みもお気軽にご相談ください。

子どもさん方だけではなく、お母さん方の出会いの場としても多く利用されていますので、是非遊びに来てください。



◎EHILAイベントスペース

12月11日(火) 10:00~15:00

12月18日(火) 10:00~15:00

◎宮崎市きよたけ児童文化センター

12月4日(火) 10:00~12:30



★12月18日(火)10:30~11:30 『クリスマス会』

●要申し込み

※プレゼント交換用のプレゼント(500円以内)が必要となります。

クリスマス会を開催します！

皆さんが持参したプレゼントの交換のほか、読み聞かせや手遊び歌もあります。お友だちと一緒に是非参加してください♪

QRコード



こちらからもお申込みいただけます。

◆『元気のための野菜果物学』 講師：前田有紀子氏(野菜ソムリエ協会ベジフルビューティアドバイザー)

この講座は、季節の果物や野菜についてのお話を聞ける楽しい講座です。旬の野菜を使った子どものおやつや飲み物を教えてもらえます。ご参加お待ちしております。

参加費：700円(親子1組) ※要申込み 定員10組

場所：EHILAイベントスペース

開催日：12月12日(水) 10:30~11:30

12月のメニュー

◆小松菜のフレッシュジュース

◆キャロットパンケーキ

旬野菜コラム

大根は自然の胃薬。大根はテンパンの消化酵素であるジアスターゼを多く含んでいます。

また、10月から2月にかけて旬を迎える大根は、葉がついている上の方と下の方で味わいが違います。上は甘く下は辛い...

長く土に潜っている野菜なので、下の方は虫たちに食べられないよう苦しんでいるんですね。

いつものメニューに飽きたらゆでた大根をオリーブオイルでソテーし、お醤油を少しかけた大根ステーキがおすすめです♪

大人は柚子こしょうをかけても Good◎

